

## Meeting d'ouverture de saison

Dimanche, 24 avril 2022 - CNA (INS-Cents, Luxembourg)

### Programme

| DAMES                              |            |  |
|------------------------------------|------------|--|
| Minimes - U16                      | U16        | 300m haies, 100m, Hauteur, Poids (3kg), Javelot (400g)               |
| Cadettes - U18                     | U18        | 400m haies, 100m, Hauteur, Poids (3kg), Javelot (500g), Disque (1kg) |
| Juniors/Espoirs/Seniors U20/U23/SF | U20/U23/SF | 400m haies, 100m, Hauteur, Poids (4kg), Javelot (600g), Disque (1kg) |
| SF                                 | U23/SF     | 3000m steeple  |
| Toutes catégories à partir de U16  |            | 600m, 2000m, Longueur  |

| HOMMES                            |        |   |
|-----------------------------------|--------|---|
| Minimes - U16                     | U16    | 300m haies, 100m, Hauteur, Poids (4kg), Javelot (600g)                        |
| Cadets - U18                      | U18    | 400m haies (84cm), 100m, Hauteur, Poids (5kg), Javelot (700g), Disque (1,5kg) |
| Juniors - U20                     | U20    | 400m haies, 100m, Hauteur, Poids (6kg), Javelot (800g), Disque (1,75kg)       |
| Espoirs/Seniors - U23/SM          | U23/SM | 400m haies, 100m, Hauteur, Poids (7,26kg), Javelot (800g), Disque (2kg)       |
| SM                                | U23/SM | 3000m steeple   |
| Toutes catégories à partir de U16 |        | 600m, 2000m, Longueur   |

| Horaire | Distances     | Catégories        | S/F   | Longueur               | Hauteur                | Javelot        | Poids      | Disque         |
|---------|---------------|-------------------|-------|------------------------|------------------------|----------------|------------|----------------|
| 14h30   |               |                   |       |                        |                        |                | U16/U18F   | U18/U20M       |
| 15h00   | 300m haies    | U16F              | F     | toutes catégories masc | U16/U18/<br>U20/U23/SF |                |            |                |
| 15h15   | 300m haies    | U16M              | F     |                        |                        |                | U20/U23/SF | U23/SM         |
| 15h35   | 400m haies    | U18/U20/SF        | F     |                        |                        |                |            |                |
| 15h45   | 400m haies    | U18               | F     |                        |                        |                |            |                |
| 15h55   | 400m haies    | U20/SM            | F     |                        |                        |                |            |                |
| 16h00   |               |                   |       |                        |                        |                | U16/U18M   | U18/U20/U23/SF |
| 16h10   | 100m          | U16F              | S     |                        |                        |                |            |                |
| 16h25   | 100m          | U16M              | S     |                        |                        |                |            |                |
| 16h40   | 100m          | U18/U20/SF        | S     |                        |                        |                |            |                |
| 16h45   |               |                   |       |                        |                        | U16F           |            |                |
| 16h50   | 100m          | U18/U20/SM        | S     | toutes catégories fém  | U16/U18/<br>U20/U23/SM |                |            |                |
| 17h00   |               |                   |       |                        |                        |                | U20/U23/SM |                |
| 17h10   | 600m          | Ttes catégories F | F     |                        |                        |                |            |                |
| 17h20   | 600m          | Ttes catégories M | F     |                        |                        |                |            |                |
| 17h30   |               |                   |       |                        |                        | U18/U20/U23/SF |            |                |
| 17h35   | 2000m         | Ttes catégories F | F     |                        |                        |                |            |                |
| 17h50   | 2000m         | Ttes catégories M | F     |                        |                        |                |            |                |
| 18h10   | 100m          | U16F              | F A+B |                        |                        |                |            |                |
| 18h15   |               |                   |       |                        |                        | U16M           |            |                |
| 18h20   | 100m          | U16M              | F A+B |                        |                        |                |            |                |
| 18h30   | 100m          | U18/U20/SF        | F A+B |                        |                        |                |            |                |
| 18h40   | 100m          | U18/U20/SM        | F A+B |                        |                        |                |            |                |
| 19h00   | 3000m steeple | SF                | F     |                        |                        | U18/U20/U23/SM |            |                |
| 19h20   | 3000m steeple | SM                | F     |                        |                        |                |            |                |

L'horaire peut être modifié en fonction du nombre d'athlètes participants  
**NB:** l'organisateur se réserve le droit d'annuler les concours, selon le nombre d'inscriptions

|         |             |                        |   |
|---------|-------------|------------------------|---|
| Hauteur | Progression | U16/U18/<br>U20/U23/SF | 1,20 m + 5 cm - à partir de 1,55 m + 3 cm |
|         |             | U16/U18/<br>U20/U23/SM | 1,35 m + 5 cm - à partir de 1,75 m + 3 cm |

|          |   |
|----------|---|
| Longueur | Tous les athlètes ont 3 essais, et les 8 premiers auront 3 essais supplémentaires |
| Disque   | Les athlètes de ces concours ont droit à 6 essais                                 |
| Javelot  |   |
| Poids    |   |

Clôture des préinscriptions: lundi 18.04.2022 à 24:00 heures  
 inscription@outdoor2022 fla.lu avec indication des meilleures performances

# Nouveau Stade National CNA - INS Luxembourg-Cents



geo:49.61154,6.14394?z=17

<https://www.openstreetmap.org/?mlat=49.61170&mlon=6.14617#map=17/49.61170/6.14617>

Accès par les transports publics:

Ligne 14: Hollerich Park&Ride - Gare Centrale - Centre Ville - Clausen - INS Fort Dumoulin  
(Samedi - Dimanche: toutes les 30min)

Ligne 15: Hollerich Park&Ride - Centre Ville - Clausen - INS Fort Dumoulin  
(Samedi - Dimanche: toutes les 30min)