

## Critères Roude Leiw Garçons

Outdoor	MM	CM	JM
75 m	9"65	---	---
100 m	11"76	11"61	11"46
200 m	23"97	23"63	23"30
300 m	38"70	37"80	36"88
400 m	---	52"53	51"80
80 m haies	12"30	---	---
110 m haies	---	16"46 (0,91)	16"20 (0,99-1,06)
300 m haies	45"00	---	---
400 m haies	---	59"31	58"31
800 m	2'08"00	2'03"30	2'00"24
1000 m	2'48"16	2'41"71	2'36"15
1500 m	4'23"50	4'13"80	4'08"73
2000 m	6'02"80	---	---
3000 m	9'58"00	9'27"00	8'58"00
5000 m	---	16'23"00	15'34"00
2000 m steeple	7'11"00	6'48"00	---
3000 m steeple	---	---	10'15"83
Hauteur	1,73 m	1,77 m	1,82 m
Perche	3,60 m	3,80 m	4,00 m
Longueur	5,83 m	6,03 m	6,22 m
Triple	11,90 m	12,24 m	12,61 m
Poids	11,72 m (4kg)	12,35 m (5kg)	13,00 m (6kg)
Disque	36,43 m (1kg)	38,47 m (1,5 kg)	40,55 m (1,75 kg)
Marteau	43,00 m (4kg)	45,58 m (5kg)	48,00 m (6kg)
Javelot	46,66 m (600g)	49,29 m (700g)	52,00 m (800g)

Indoor	MM	CM	JM
60 m	7"56	7"47	7"38
200 m	24"42	24"08	23"76
400 m	---	53"60	52"85
60 m haies	9"45	9"30	9"16
800 m	2'10"20	2'05"50	2'02"15
1000 m	2'50"70	2'44"00	2'38"58
1500 m	4'27"00	4'18"00	4'11"92
3000 m	10'09"00	9'38"00	9'08"00
5000 m	---	16'37"00	15'47"00
Hauteur	1,73 m	1,77 m	1,82 m
Perche	3,60 m	3,80 m	4,00 m
Longueur	5,83 m	6,03 m	6,22 m
Triple	11,90 m	12,24 m	12,61 m
Poids	11,72 m (4kg)	12,35 m (5kg)	13,00 m (6kg)

## FLA-Partners



## Print & Media-Partners



## FLA Event Partners

